

## **Bóle pleców**

John Wilks

Seminarium dwudniowe dla terapeutów techniki Bowen'a, którzy zaliczyli 8 Moduł.

To seminarium to kurs praktyczny, adresowany do terapeutów Bowen'a, którzy pracują z pacjentami skarżącymi się na różnego rodzaju symptomy powiązane z bólem pleców. Zbadamy kliniczne objawy i skutki różnych schorzeń, uwzględniając sposoby ich leczenia, z prawdziwie holistycznej perspektywy.

### **Szczegółowy program warsztatu:**

#### **Dzień 1**

- Krótki przegląd różnych teorii wyjaśniających jak działa Bowenwork – odpowiedź proprioceptorów – wrzeciona mięśniowe, narządy Goldiego, odruchy, funkcje rdzenia kręgowego i kory mózgowej.
- Przyczyny bólu pleców – anatomia i fizjologia (korzonki nerwowe, drogi nerwowe, dermatomy, itp.).
- Dobór najbardziej efektywnej terapii.
- Czynniki środowiskowe i zawodowe.
- Odpowiednie ćwiczenia fizyczne.
- Wyjaśnienie, jak całe ciało reaguje na ruch poprzez powięź i opony mózgowo-rdzeniowe. Wyjaśnienie systemu wzajemnego oddziaływania na siebie opon mózgowo-rdzeniowych.
- Wpływ urazów i wypadków na plecy, szczególnie urazy kręgosłupa szyjnego, zabiegi stomatologiczne i asymetrie miednicy.

#### **Dzień 2**

- Ocena technik i nauka „czytania ciała”.
- Punkty odciążenia i spustowe – co to jest, jak je odnaleźć i jak z nimi pracować.
- Koncepcja zasobów klienta (fizycznych, emocjonalnych i psychologicznych) – skąd wiedzieć jak z jaką intensywnością i kiedy leczyć.
- Krótkie przedstawienie innych metod pracy - energetyka subtelna i natura odpowiedzi organizmu, z punktu widzenia wschodnich jogicznych tradycji, kranioosteopatii, i innych. Jak zmniejszyć prawdopodobieństwo „kryzysu w terapii”. Jak postępować, jeśli się pojawi.
- Inteligentna praca z szokiem i traumą. Zrozumienie szoku i traumy poprzez pracę Petera Levine'a. Fizjologiczny efekt traumy i jak się objawia w ciele. Jak uniknąć powtórnej traumatyzacji pacjenta.
- Wpływ porodu na struktury i funkcje pleców w późniejszym życiu. Obserwacja zmian w budowie miednicy u kobiety ciężarnej. Pomoc w zmniejszeniu dyskomfortu związanego z ciążą i porodem.

- Zręczność w rozpoznawaniu miejsc połączeń krzyżowo-biodrowych. Kolejne testy dla rozpoznania wypadnięcia dysku (prolaps) i innych problemów.

Podczas seminarium będzie czas na dyskusję. Celem tego seminarium jest przygotowanie Państwa do tworzenia bardziej efektywnych programów terapeutycznych dla pacjentów, dzięki dogłębnemu zrozumieniu etiologii różnych schorzeń, które wpływają na plecy, niektóre z nich (jak np. fibromialgia) są ledwo rozpoznane przez medycynę tradycyjną.

W czasie seminarium będziemy korzystać z szerokiej gamy materiałów naukowych jak: wykresy, modele, szczegółowe rysunki anatomiczne, będziemy również uczyć się prostych testów „czytania ciała” i oceny technik dla zwiększenia efektów terapeutycznych. Na seminarium unikamy powielania materiału prezentowanego przez Ossie’go i Elaine podczas ich seminariów.

Wybrane komentarze terapeutów techniki Bowen’a, którzy uczestniczyli w tym kursie:

- Profesjonalne prezentacje prowadzone w bardzo życzliwej, humorystycznej i kreatywnej atmosferze. Najlepsze wyjaśnienie - jak działa Bowenwork, jakie do tej pory słyszałem.
- Dobrze mieć dodatkowe informacje. Uważam, że niektóre z prezentowanych informacji powinny być uwzględnione w podstawowym szkoleniu.
- Dobra równowaga między praktyką a teorią.
- Różnorodne informacje, przedstawione w bardzo interesujący sposób, zmuszające do myślenia.
- Wspaniałe warsztaty. Dużo różnorodnych tematów, praktyki i myślenia.

John Wilks przez całe życie interesuje się aspektami psychoterapeutycznymi pracy z ciałem, a szczególnie ich związkami z jogą i medytacją. Kiedy w roku 1995 odkrył technikę Bowena, praktykował bardzo intensywnie w różnych klinikach na południu Anglii. Był zarówno w zarządzie Stowarzyszenia Bowena w Anglii, jak również stowarzyszenia terapii kraniologicznej w Anglii.

Jest wykształconym masażystą i refleksoterapeutą, a w swoich szkoleniach wykorzystuje sporo swojego doświadczenia medycznego.