

## **Zrozumieć działanie ruchu Bowen'a**

John Wilks

Seminarium dwudniowe dla terapeutów techniki Bowen'a, którzy zaliczyli 9 Moduł

Na warsztacie poznacie różne rodzaje receptorów, znajdujących się w powięzi i innych strukturach tkanki łącznej. Warsztat wyjaśni jak poszczególne receptory odpowiadają na różne rodzaje dotyków (np. szybkość, głębokość nacisku, itp.) stosowanych w poszczególnych ruchach Bowen'a, i jak terapeuta dobierając odpowiedni rodzaj ruchów Bowen'a może osiągnąć pożądany efekt. Warsztat składa się z części praktycznej i teoretycznej, w której poznacie naukowe wyjaśnienie pracy z różnymi rodzajami dotyku w nagłych i przewlekłych stanach. Wyjaśni również różnicę, jak dobór ruchu medialnego, czy lateralnego wpływa na uzyskanie odpowiedniego efektu u poszczególnych pacjentów, w różnych stanach chorobowych.

Ten kurs ma na celu pobudzenie Waszej wrażliwości na odpowiedź organizmu podczas wykonywania zabiegu i nauczenie Was, jak te reakcje rokują odnośnie możliwości terapeutycznych.

### **Szczegółowy program warsztatu:**

- Prezentacja najnowszych badań dotyczących powięzi jako organu zmysłowego.
- Koncepcja „odskoku powięzi” w powiązaniu z ruchem i praktyką obserwacji.
- Wyjaśnienie jakie receptory są pobudzone podczas wykonywania podstawowego ruchu Bowen'a i jak możemy wzmocnić ich wpływ na autonomiczny układ nerwowy.
- Rola miofibroblastów, jak na nie oddziałuje stres i urazy. Znaczenie równowagi pH i jego wpływ na miofibroblasty. Wpływ Bowenwork na miofibroblasty.
- Wyjaśnienie oporu powięzi i czynników, które mają wpływ na płynną naturę powięzi (np. fixotrophia, tkanka bliznowata, czynniki środowiskowe i ergonomiczne).
- Przyczyny oporu powięzi – ćwiczenia praktyczne w celu jego wycucia i interpretacji do celów terapeutycznych (wybór właściwych procedur).
- Prezentacja pozostałych nerwów sensorycznych, pobudzanych podczas Bowenwork (wrzecionka nerwowo-mięśniowe, narządy ścięgniste Golgiego, itp.) i wyjaśnienie dlaczego pracując na ścięgnach, tak ważne jest wykonywanie ruchu Bowen'a jak najbliżej przyczepu początkowego/końcowego.
- Pozostałe mechanoreceptory w powięzi, reagujące na lekki dotyk lub szybkie zmiany nacisku i wyjaśnienie, które ruchy Bowen'a oddziałują na nie.
- Co odpowiedzi oznaczają dla organizmu i jak zrozumienie ich może udoskonalić naszą praktykę.
- Prezentacja różnic między ruchami medialnymi i lateralnymi i wyjaśnienie dlaczego mają one różny wpływ na organizm. Wyjaśnienie jak płyny w ciele i w przyrodzie reagują na siły centryfugalne i centrypetalne.

- Praca z chronicznym bólem i potrzebą delikatnego dotyku. Wyjaśnienie jakie receptory są pobudzane i jak silny nacisk zastosować.
- Wpływ wypadków, urazów i operacji na powięź.

Literatura:

Anatomy Trains, Myofasziale Leitbahnen (für Manual- und Bewegungstherapeuten), Myers TW, Urban & Fischer Verlag/Elsevier GmbH; Auflage: 2, 2010

The Trail Guide to the Human Body (Book and DVD) Andrew Biel

Autonomic Nerves: Basic Science, Clinical Aspects, and Case Studies

Wilson-Pauwels L, B C Decker Inc., 1997

Na warsztatach otrzymają Państwo wszystkie materiały i prezentacje (Power Point, PDF) na dysku CD, przedstawione na szkoleniu.